



## Begeleiden bij het leren van een toets

Als ouder wil je natuurlijk dat je kind zich goed voorbereidt op een toets. Daar wil je hem graag bij helpen. Maar hoe help je op een goede manier?

- 1.** Biedt je kind aan om te helpen.
- 2.** Bespreek met je kind wat voor toets hij heeft.
- 3.** Help je kind bij het maken van een leerplanning.
- 4.** Denk aan pauzemomenten.
- 5.** Prijs je kind regelmatig bij een goede inzet.
- 6.** Zorg voor een goede leeromgeving voor je kind.
- 7.** Overhoor je kind met een passende methode.
- 8.** Evalueer na afloop samen met je kind.



## Begeleiden bij het leren van een toets

### 1. Biedt je kind aan om te helpen.

Je kind moet natuurlijk wel geholpen willen worden. Als je te veel pusht of direct zegt dat je kind wel eens eerder had kunnen beginnen met leren, heeft dat juist een averechts effect. Vraag daarom gewoon belangstellend aan je kind of er de komende tijd nog toetsen zijn en of je daarbij kunt helpen. Noem dan meteen een concrete manier waarop je zou kunnen helpen: "Ik zou even je woordjes kunnen overhoren als je ze geleerd hebt."

### 2. Bespreek met je kind wat voor toets hij heeft.

Is het een overhoring van woordjes? Daar kun je mee scoren, omdat het alleen een kwestie is van goed leren. Dat werkt motiverend! Een toets van geschiedenis vraagt vaak meer om het leggen van verbanden tussen gebeurtenissen. Wat is dan belangrijk om te leren? Bespreek dat met je kind en bekijk samen wat hij precies moet leren en wat voor soort toets het is: meerkeuze, open vragen, etc. Door dit te bespreken creëer je overzicht over wat er geleerd moet worden.

### 3. Help je kind bij het maken van een leerplanning.

Voor de ene toets heb je minder tijd nodig dan voor de andere toetsen. Vraag je kind een inschatting te maken van de tijd die voor het leren van deze toets nodig is en kijk samen naar de planning. Check achteraf samen of het klopte en of hij de volgende keer misschien meer/minder tijd nodig heeft. Bedenk of je nog tips hebt voor je kind.

### 4. Denk aan pauzemomenten.

Leerstof blijft beter hangen als je het in stukjes leert en regelmatig herhaalt. Elke keer een deel werkt beter dan alles in één keer proberen te leren. Daarbij is even pauze houden ook belangrijk! Herinner je kind daaraan en zorg dat hij pauzes inplant. Neem bijvoorbeeld de voetbalregel: drie kwartier werken en één kwartier pauze.

### 5. Prijs je kind regelmatig bij een goede inzet.

Een goed cijfer voor een toets is mooi. Maar ook als je kind heel erg zijn best gedaan heeft en toch een 5 haalt, verdient hij een compliment. Is je kind serieus aan het leren? Breng hem dan een glas drinken en een schouderklopje. Ook als je kind vaak hoge cijfers haalt: blijf belangstelling tonen. Een valkuil is dat je op een gegeven moment 'niet anders van je kind verwacht dan een 8. Dat is toch niets nieuws?'

### 6. Zorg voor een goede leeromgeving voor je kind.

Waar leerde jij vroeger zelf het liefst? Waarschijnlijk op een rustige plek. Houd daarom rekening met het toetsrooster van je kind. Als je weet dat er geleerd moet worden, kun je beter 's morgens vast stofzuigen dan als je kind aan de keukentafel met zijn boeken zit. Zorg voor een opgeruimde en rustige omgeving (of laat je kind zelf zijn eigen kamer opruimen). Stimuleer je kind om te leren door eens zijn favoriete eten te koken! Zorg ook dat je af en toe in de buurt bent: zo kan je kind je vragen stellen als dat nodig is.

### 7. Overhoor je kind met een passende methode.

Woordjes overhoor je anders dan een toets voor geschiedenis waarbij het vooral om begrip gaat. Zorg voor een passende manier van overhoren. Bij woordjes kun je je kind 'ouderwets overhoren'. Bij een geschiedenis toets, kun je er ook aan denken om je kind de stof aan jou uit te laten leggen. Het enige wat je dan als ouder hoeft te doen is vragen te stellen en door te vragen (Hoe zit dat precies? Wat heeft dat te maken met ...? Etc.)

### 8. Evalueer na afloop samen met je kind.

Wat heeft je kind gehad aan jouw begeleiding? Wat ging goed? Wat kan beter? Heeft je kind nog wensen qua leeromgeving en heb jij nog wensen qua leerstijl van je kind? Bespreek dit met elkaar!

#### Tips:

- Test met je kind hoeveel stof hij kan leren in één kwartier. Zo kun je later makkelijk berekenen hoeveel tijd er nodig is voor het leren van meerdere bladzijdes.
- Laat je kind zichzelf overhoren op internet! De website [www.woordjesleren.nl](http://www.woordjesleren.nl) bijvoorbeeld is hartstikke handig.
- Kom niet te vaak aan met 'maar vroeger deed ik het zo'. Dat was vroeger. De kinderen leren nu vaak op een andere manier en dat is niet erg. Houd het dus bij tips!